

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Пеклинская средняя общеобразовательная школа »

Аннотация к рабочей программе
учебного курса внеурочной деятельности « Здоровое поколение»

Рабочая программа учебного курса внеурочной деятельности «Здоровое поколение» разработана в соответствии с пунктом 31.1 ФГОС НОО и реализуется 1 год в 3 классе.

Рабочая программа разработана учителем в соответствии с положением о рабочих программах и определяет организацию образовательной деятельности учителя в школе по учебному курсу внеурочной деятельности «Здоровое поколение». Рабочая программа учебного курса внеурочной деятельности «Здоровое поколение» является частью ООП НОО определяющей:

- содержание;
- планируемые результаты (личностные, метапредметные и предметные);
- тематическое планирование с учетом рабочей программы воспитания и возможностью использования ЭОР/ЦОР.

Рабочая программа обсуждена и принята решением методического объединения и согласована заместителем директора по учебно-воспитательной работе МБОУ Пеклинской СОШ.

Дата: 30.08.2023

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Пеклинская средняя общеобразовательная школа »

Выписка

из основной образовательной программы начального общего образования

РАССМОТРЕНО

методическое объединение
учителей начальных классов
протокол от 25.08.2023г.№ 1

СОГЛАСОВАНО

заместитель директора по УВР
Бородина И.М.
30.08.2023г.

Рабочая программа
учебного курса внеурочной деятельности «Здоровое поколение»
для начального общего образования
Срок освоения: 1 год (3 класс)

Составитель: Денисенкова С.И.,
учитель начальных классов

Выписка верна 31.08.2023г.
Директор А.В.Прудников

Результаты освоения курса внеурочной деятельности
Личностными результатами являются следующие умения:

оценивать поступки людей, жизненные ситуации с точки зрения общепринятых норм и ценностей; оценивать конкретные поступки как хорошие или плохие; выражать свои эмоции; понимать эмоции других людей, сочувствовать, сопереживать;

Метапредметными результатами является формирование универсальных учебных действий (УУД).

Регулятивные УУД:

- определять и формировать цель деятельности с помощью учителя;
- проговаривать последовательность действий во время занятия;
- учиться работать по определенному алгоритму

Познавательные УУД:

- умение делать выводы в результате совместной работы класса и учителя;

Коммуникативные УУД:

- планирование учебного сотрудничества с учителем и сверстниками — определение цели, функций участников, способов взаимодействия;
- постановка вопросов — инициативное сотрудничество в поиске и сборе информации;
- разрешение конфликтов — выявление, идентификация проблемы, поиск и оценка альтернативных способов разрешения конфликта, принятие решения и его реализация;
- управление поведением партнёра — контроль, коррекция, оценка его действий;
- умение с достаточной полнотой и точностью выражать свои мысли в соответствии с задачами и условиями коммуникации; владение монологической и диалогической формами речи в соответствии с грамматическими и синтаксическими нормами родного языка, современных средств коммуникации.
- сформировать навыки позитивного коммуникативного общения;

Планируемый результат:

- у выпускника начальной школы выработается потребность к систематическим занятиям физическими упражнениями и подвижными играми;
- сформировано начальное представление о культуре движения;
- сознательно применяет физические упражнения для повышения работоспособности, организации отдыха и укрепления здоровья;
- обобщение и углубление знаний об истории, культуре народных игр;
- умение работать в коллективе.

Содержание курса внеурочной деятельности

От чего зависит наше здоровье? Опасные и безопасные ситуации. (1ч)

Физическое здоровье и окружающая среда. Гигиена труда и отдыха. (1ч)

Основы здорового образа жизни. Закаливание. (1ч)

Заповеди здорового питания. (1ч)

Привычки полезные и вредные. (1ч)

Профессии, связанные с охраной жизни и здоровья людей. (1ч)

Семейные традиции – залог хорошего психического здоровья. (1ч)

Туристический поход (1ч)

Формы занятий: занятия полностью построены на игровых обучающих ситуациях с использованием спортивного инвентаря и без него.

Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы

Номер урока	Дата		Наименование раздела, тема занятия	Кол-во часов
	по плану	факти чески		
1			От чего зависит наше здоровье? Опасные и безопасные ситуации.	1
2			Физическое здоровье и окружающая среда. Гигиена труда и отдыха.	1
3			Основы здорового образа жизни. Закаливание. (1ч)	1
4			Заповеди здорового питания.	1
5			Привычки полезные и вредные.	1
6			Профессии, связанные с охраной жизни и здоровья людей.	1
7			Семейные традиции – залог хорошего психического здоровья.	1
8			Туристический поход	1
			Итого	8