

Аннотация к рабочей программе

учебного курса внеурочной деятельности «Если хочешь быть здоров»

Рабочая программа учебного курса внеурочной деятельности «Если хочешь быть здоров» разработана в соответствии с пунктом 31.1 ФГОС НОО и реализуется 1 год в 4 классе.

Рабочая программа разработана учителем в соответствии с положением о рабочих программах и определяет организацию образовательной деятельности учителя в школе по определенному *учебному курсу внеурочной деятельности*.

Рабочая программа *учебного курса внеурочной деятельности* является частью ООП НОО определяющей:

- содержание;
- планируемые результаты (личностные, метапредметные и предметные);
- тематическое планирование с учетом рабочей программы воспитания и возможностью использования ЭОР/ЦОР.

Рабочая программа обсуждена и принята решением методического объединения и согласована заместителем директора по учебно-воспитательной работе.

Дата: 30.08.2023

Аннотация к рабочей программе

учебного курса внеурочной деятельности «Если хочешь быть здоров»

Рабочая программа учебного курса внеурочной деятельности «Если хочешь быть здоров» разработана в соответствии с пунктом 31.1 ФГОС НОО и реализуется 1 год в 4 классе.

Рабочая программа разработана учителем в соответствии с положением о рабочих программах и определяет организацию образовательной деятельности учителя в школе по определенному *учебному курсу внеурочной деятельности*.

Рабочая программа *учебного курса внеурочной деятельности* является частью ООП НОО определяющей:

- содержание;
- планируемые результаты (личностные, метапредметные и предметные);
- тематическое планирование с учетом рабочей программы воспитания и возможностью использования ЭОР/ЦОР.

Рабочая программа обсуждена и принята решением методического объединения и согласована заместителем директора по учебно-воспитательной работе.

Дата: 30.08.2023

Муниципальное общеобразовательное учреждение
МБОУ Пеклинская средняя общеобразовательная школа

Выписка

из основной образовательной программы начального общего образования

РАССМОТРЕНО

методическое объединение
учителей начальных классов.....
протокол от 25.08.2023 № 1

СОГЛАСОВАНО

заместитель директора по УВР
Бородина И..
30.08.2023

Рабочая программа

учебного курса внеурочной деятельности «Если хочешь быть здоров»

для начального общего образования

Срок освоения: 1 год (4 класс)

Составитель: Болобонова Валентина Михайловна учитель
начальных классов

Выписка верна 30.08.2023

Директор А.В.Прудников

2023

Результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностными результатами являются следующие умения:

оценивать поступки людей, жизненные ситуации с точки зрения общепринятых норм и ценностей; оценивать конкретные поступки как хорошие или плохие; выражать свои эмоции; понимать эмоции других людей, сочувствовать, сопереживать;

Метапредметными результатами является формирование универсальных учебных действий (УУД).

Регулятивные УУД:

- определять и формировать цель деятельности с помощью учителя;
- проговаривать последовательность действий во время занятия;
- учиться работать по определенному алгоритму

Познавательные УУД:

- умение делать выводы в результате совместной работы класса и учителя;

Коммуникативные УУД:

- планирование учебного сотрудничества с учителем и сверстниками — определение цели, функций участников, способов взаимодействия;
- постановка вопросов — инициативное сотрудничество в поиске и сборе информации;
- разрешение конфликтов — выявление, идентификация проблемы, поиск и оценка альтернативных способов разрешения конфликта, принятие решения и его реализация;
- управление поведением партнёра — контроль, коррекция, оценка его действий;
- умение с достаточной полнотой и точностью выражать свои мысли в соответствии с задачами и условиями коммуникации; владение монологической и диалогической формами речи в соответствии с грамматическими и синтаксическими нормами родного языка, современных средств коммуникации.
- сформировать навыки позитивного коммуникативного общения;

Планируемый результат:

- у выпускника начальной школы выработается потребность к систематическим занятиям физическими упражнениями и подвижными играми;
- сформировано начальное представление о культуре движения;
- сознательно применяет физические упражнения для повышения работоспособности, организации отдыха и укрепления здоровья;
- обобщение и углубление знаний об истории, культуре народных игр;
- умение работать в коллективе.

Содержание курса внеурочной деятельности

Чистота – залог здоровья (1ч)

Культурно-гигиенические навыки. Бережное отношение к своему здоровью.

Кто нас лечит? (1ч)

Профессия врач, фельдшер. Экскурсия в амбулаторию.

Кто нас охраняет? (1ч)

Профессии, связанные с охраной жизни и здоровья людей.

Строительный поединок (1ч)

Игра-соревнование.

Русские народные игры (1ч)

Игры народов России (1ч)

Игровая программа «В здоровом теле – здоровый дух» (1ч)

Туристический поход (1ч)

Формы занятий: занятия полностью построены на игровых обучающих ситуациях с использованием спортивного инвентаря и без него.

Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы

Номер урока	Дата		Наименование раздела, тема занятия	Кол-во часов
	по плану	факти чески		
1			Чистота – залог здоровья	1
2			Кто нас лечит?	1
3			Кто нас охраняет?	1
4			Строительный поединок	1
5			Русские народные игры	1
6			Игры народов России	1
7			Игровая программа «В здоровом теле – здоровый дух»	1
8			Туристический поход	1
			Итого	8